

**TEST INDYWIDUALNEJ KONSTITUCJI PSYCHOFIZYCZNEJ
(NA PODSTAWIE AJURWEDY)**

CECHA/TYP	VATA	PITTA	KAPHA
SYLWETKA	WYSMUKŁA	ŚREDNI WZROST I WAGA	KRĘPA/CIEŻKA
WZROST	NISKI/WYSOKI	ŚREDNI WZROST	WYSOKI/NISKI
ODCIEN SKÓRY	CIEMNY/BARDZO JASNY	RÓŻOWAWY/ŻÓŁTAWY	NATURALNY
RODZAJ SKÓRY	SUCHA	WRAŻLIWA	GŁADKA, LEKKO TŁUSTA
WŁOSY	KRĘCONE, SUCHE, TRUDNE DO UŁOŻENIA	JASNOBRĄZOWE, DELIKATNE, NIEZBYT GĘSTE	CZARNE, CIENKIE, BŁYSZCZĄCE
APETYT, POCZUCIE GŁODU	NIEREGULARNY	BARDZO DOBRY	SKRAJNY (SŁABY BĄDŻ BARDZO SILNY)
WYPRÓŻNIANIE	NIEREGULARNE, SKŁONNOŚĆ DO ZAPARĆ	REGULARNE, 2-3 RAZY DZIENNIE	REGULARNIE RAZ DZIENNIE
STOLEC	SUCHY, TWARDY	PÓŁTWARDY	PRAWIDŁOWO UFORMOWANY
SEN	LEKKI, CICHY	KRÓTKI ALE GŁOŚNY	GŁĘBOKI, GŁOŚNY, TRUDNY DO WYBUDZENIA
BARWA GŁOSU	WYSOKA	NORMALNA	SŁODKA (DELIKATNY)
MOWA, SPOSÓB MÓWIENIA	ROZMOWNY, CHOĆ NIE ZAWSZE MÓWI Z SENSEM	ZABIERA GŁOS W SPOSÓB UZASADNIONY	MÓWI WOLNO, CEDZI SŁOWA
CHARAKTER	NERWOWY	WYBUCHOWY	SPOKOJNY, FLEGMATYCZNY
PAMIĘĆ I NAUCZANIE	SZYBKO SIĘ UCZY I SZYBKO ZAPOMINA	SZYBKO SIĘ UCZY, DŁUGO PAMIĘTA	UCZY SIĘ POWOLI, ALE PAMIĘTA CAŁE ŻYCIE
PREFERENCJE	LUBI CIEPŁY KLIMAT I CIEPŁE POTRAWY	LUBI CHŁODNY KLIMAT I MROŻONE/ZIMNE POTRAWY	Z ŁATWOŚCIĄ DOSTOSOWUJE SIĘ DO WARUNKÓW POGODOWYCH
SNY	PEŁNE EMOCJI, FRUWANIE, BIEGANIE, RUCH, ITD.	GORĄCE – OGIEŃ, WIELOBARWNE, DOMINUJE KOLOR CZERWONY, ITD.	WODA, ŁABĘDZIE, ROMANTYCZNE.
STYL PRACY	WIELE PROJEKTÓW W JEDNYM CZASIE	JEDNORAZOWO TYLKO JEDEN PROJEKT	PODAŻA ZA OCZEKIWANIAM I TRADYCJAMI
ULUBIONE SMAKI	SŁODKI, KWAŚNY, SŁONY	GORĄCY, OSTRY, GORZKI	ZIMNY, GORZKI, SŁODKI
SPOSÓB PORUSZANIA SIĘ	SZYBKIE RUCHY W WIELU KIERUNKACH	OPANOWANY, UKIERUNKOWANY	POWOLNY I GODNY
NAJCZĘSTSZE CHOROBY	SYSTEM NERWOWY, STAWY (WYSYCHANIE TKANKI CHRZĄSTNEJ), PSYCHIKA	NIEPRAWIDŁOWOŚCI ZWIĄZANE Z WEWNĘTRZNYM METABOLIZMEM	SYSTEM ODDECHOWY, KRAŻENIE LIMFATYCZNE, STAWY (NADMIAR WILGOCI)
STYL ŻYCIA	NIEUPORZĄDKOWANY, BRAK ORGANIZACJI	DOBRCZE ZORGANIZOWANY, SYSTEMATYCZNY	ODPOWIADAJĄCY TRADYCJI I WZORCOM KULTUROWYM
CECHY CHARAKTERU	ZMIENNA KREATYWNOŚĆ, CZUJNOŚĆ, WYCZERPANIE	SILNY, ZDETERMINOWANY, AMBITNY	BIERNY, LOJALNY, CZASEM NIEZBYT ROZGARNIĘTY
PODEJŚCIE DO FINANSÓW	DUŻO I CHĘTNIE WYDAJE	SKUTECZNIE NIMI ZARZĄDZA	WYDAJE I OSZCZĘDZA POD WPŁYWEM EMOCJI
JAKO PRZYJACIEL	NIE ZAWSZE WIERNY	STARA SIĘ BYĆ WIERNY, CZASEM ZAWODZI	WIERNY, GDY NIE JEST – CIERPI
MOCZ	ZMIENNY KOLOR I RÓŻNA OBJĘTOŚĆ	ZRÓŻNICOWANY KOLOR I JAKOŚĆ	BEZBARWNY LUB W KOLORZE NATURALNYM



Waga Media
Elżbieta Kwasek-Hortmanowicz

ul. Jesienna 3, Nowa Iwiczna
05-509 Piaseczno

NIP: 118-130-13-54
REGON: 017325890

tel./fax: +48 22 701 40 39
tel.: + 48 604 238 437

ajoga@ajoga.pl
www.ajoga.pl